


Si je me connecte, j'ai les infos pour trouver l'activité physique adaptée à ma santé
www.bretagne-sport-sante.fr



L'ACTIVITÉ PHYSIQUE UN **atout** *pour ma santé*

Diabétique, hypertendu, en surpoids, atteint d'une affection respiratoire, cardiaque ou d'un cancer, l'activité physique peut m'aider à mieux contrôler ma maladie et à en réduire les complications.

**PAS BESOIN D'ÊTRE SPORTIF
POUR S'Y METTRE !**