

Mission Locale

➔ PAYS DE REDON et de VILAINE

- **Permanence de soutien psychologique (16-25 ans)** le jeudi, de 9h15 à 17h15. Possibilité de RDV sur des permanences décentralisées.

- **Permanence de la Maison des Adolescents (MDA) de Loire Atlantique (11-21 ans)** sur RDV le mardi, de 11h à 17h30.

Mission Locale, 3 rue Charles Sillard, 35600 Redon

☎ **02 99 72 19 50**

✉ mlprv@ml-redon.com

🌐 www.ml-redon.com

➔ PAYS DE VITRÉ

Permanence écoutes jeunes

- à la Mission Locale, 9 place du Champ de Foire à **Vitré**

- au Point Accueil Emploi (PAE) de la **Guerche de Bretagne**

- à la Canopée à **Janzé**

☎ **02 99 75 18 07**

✉ contact@missionlocale-paysdevitre.fr

🌐 www.missionlocale-paysdevitre.fr

Centre hospitalier Guillaume Régnier

Service psychiatrique d'accueil et d'orientation pour les jeunes de plus de 16 ans en situation de crise. Il propose des consultations avec une équipe médicale composée de psychiatres et d'infirmiers.

Ouvert 7j/7, de 9h à 21h.

108 avenue du Général Leclerc, 35700 Rennes

☎ **02 99 33 39 00**

UNAFAM 35 (Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques)

4 avenue d'Italie, 35000 Rennes

☎ **02 99 53 88 93**

✉ 35@unafam.org

Numéros d'écoute nationaux

➔ **Terrapsy** / ☎ **02 82 25 62 45**

🌐 www.terrapsy.org

➔ **Association SPSE** / ☎ **0 805 23 23 36**

📱 Appli mobile Plateforme SPS (Google Play, App Store)

➔ **Soutien psychologique gratuit/écoute/conseil**

🌐 www.soutien-etudiant.info

➔ **SOS Suicide Phénix** / ☎ **01 40 44 46 45**

➔ **Suicide écoute** / ☎ **01 45 39 40 00**

➔ **SOS dépression** / ☎ **08 92 70 12 38**

➔ **Fil Santé Jeunes** / ☎ **0800 235 236**

🌐 www.filsantejeunes.com

➔ **Ecoute Famille** / ☎ **01 42 63 03 03**

➔ **Phare enfants-parents** / ☎ **01 43 46 00 62**

➔ **Agri'écoute** / ☎ **09 69 39 29 19**

Addictions

➔ **Alcool-info-service.fr** / ☎ **0980 980 930**

➔ **Drogues-info-service.fr** / ☎ **0800 23 13 13**

➔ **Tabac-info-service.fr** / ☎ **3989**

➔ **Joueurs-info-service.fr** / ☎ **09 74 75 13 13**

www.bretagne.ars.sante.fr



Répertoire

des dispositifs

d'écoute jeunes

Département d'Ille-et-Vilaine

Janvier 2021

Point accueil écoute jeunes

Accueil, écoute, accompagnement et orientation, de prévention généraliste, et médiation auprès des jeunes de 12 à 25 ans et de leurs familles.

➔ RENNES : le Säs (4 Bis)

Des professionnels de la prévention et de l'écoute reçoivent **sans RDV du mardi au vendredi, de 14h-18h.**

Une consultation **CJC (alcool, cannabis, jeux...)** est proposée le mercredi de 14h à 18h, et le jeudi de 14h à 16h. Une consultation **vie affective et sexuelle** est proposée le jeudi de 16h à 18h.

En dehors des permanences, possibilité de prendre RDV ou poser ses questions par mail.

☎ **02 99 31 87 35**

✉ sas@le4bis-ij.com

🌐 www.le4bis-ij.com

➔ SAINT-MALO

Le fonctionnement reste identique dans le respect des règles sanitaires. Prise de rendez-vous **par téléphone, par mail, à l'accueil** ou sur **le site internet via l'agenda en ligne** accessible 24h/24. Les entretiens peuvent aussi être réalisés en vidéos *via* skype.

L'écouter pourra se déplacer sur l'ensemble du Pays de Saint-Malo, sur demande, afin de faciliter la prise de rendez-vous.

☎ **02 99 82 86 00 / 06 30 22 17 61**

✉ PAEJ@mlstmalo.bzh

🌐 www.mlstmalo.bzh/PAEJ

➔ FOUGÈRES

Entretiens sur RDV **de 8h45 à 17h30 tous les jours, sauf le mercredi.**

Possibilité de RDV sur des permanences décentralisées.

☎ **02 30 27 01 60 / 07 56 18 04 16**

✉ paej@mljf.bzh

🌐 <https://ml-fougeres.com>

Services de santé des étudiants de Rennes 1 et 2

Services disponibles sans avance de frais : consultations de médecine générale ; consultations infirmières ; entretiens avec des psychologues, des psychiatres ; consultations gynécologiques ; permanences sociales.

Présents sur Beaulieu et Villejean à Rennes, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

🌐 <https://sse.univ-rennes.eu>

➔ **BEAULIEU : bâtiment 21**

☎ **02 23 23 55 05**

➔ **VILLEJEAN : bâtiment Èrève**

☎ **02 23 73 70 85/86**

Happsy Hours (CROUS)

Accompagnement psychologique et écoute confidentielle, offert par le CROUS de Rennes - Bretagne.

Avec ou sans RDV (selon les disponibilités).

➔ **Résidence BEAULIEU : entrée bâtiment D**

Le mardi, de 17h à 21h

➔ **Résidence ALSACE: Bâtiment Ouessant, salle 3**

Le mercredi, de 17h à 21h

➔ **Résidence SÉVIGNÉ : Bâtiment Le Parc, salle de travail RDC**

1 jeudi sur 2, de 18h à 21h

➔ **Résidence PATTON : RDC Haut, salle de musique**

1 jeudi sur 2, de 18h à 21h

☎ **06 27 86 91 83 (Aurélia Dubois)**

✉ rdv.apsytude@gmail.com

🌐 www.apsytude.com, Rubrique « Prendre RDV »

SOS Amitiés Rennes

☎ **02 99 59 71 71**

✉ www.sos-amitie.com/web/internet/messagerie

🌐 (tchat) www.sos-amitie.com/web/internet/chat

Bureau d'aide psycho universitaire (BAPU) de Rennes

Centre de consultation pour les étudiants qui souhaitent une aide psychologique, sans avance de frais. L'équipe du BAPU est composée de psychothérapeutes (psychiatres et psychologues), d'assistants sociaux et d'un service administratif. **Du lundi au samedi, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.**

Permanence téléphonique du lundi au vendredi, de 15h à 17h.

11 boulevard de la Liberté, 35000 Rennes

☎ **02 99 30 81 24**

✉ bapu.rennes@wanadoo.fr

Consultations Jeunes Consommateurs

Accueil, écoute mineurs, majeurs, entourage pour effectuer un point sur les expériences de consommation de tabac, alcool, cannabis, cocaïne..., pratique de jeux vidéos, d'argent, d'internet...

➔ FOUGÈRES

CSAPA, 133 rue de la Forêt

☎ **02 99 17 73 91**

➔ REDON

CSAPA, 3 rue de Galerne

☎ **02 99 71 71 28**

➔ RENNES

CSAPA, 39 rue Saint Melaine

☎ **02 22 51 41 41**

PAEJ Le Säs (CRIJ Bretagne), 4 bis Cours des Alliés

☎ **02 99 31 47 48**

➔ SAINT-MALO

CSAPA, 78/80 Boulevard du Rosais

☎ **02 99 21 22 30**

➔ VITRÉ

CSAPA, 16 boulevard Denis Papin

☎ **02 99 74 14 05**