

? C'est quoi LA CJC ?

La Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) est un lieu spécifique pour interroger tes expériences de consommation de tabac, d'alcool, de cannabis, de cocaïne..., tes pratiques (excessives ?) de jeux vidéo, de jeux d'argent ou d'internet. La CJC répond à tes questions concernant ce qu'on appelle les addictions ou les pratiques addictives. Il est aussi possible d'y venir pour parler des pratiques de tes proches (amis, famille...).

Un lieu d'accueil ANONYME ET GRATUIT



La CJC est gratuite et confidentielle. Des professionnels à ton écoute, échantent et répondent à tes questions dans le respect et sans jugement. Tu es libre d'aborder ce qui te préoccupe dans ton quotidien, ta vie familiale, scolaire ou professionnelle, amicale, ta santé, ta vie amoureuse.



🎯 C'est pour qui LA CJC ?

Tu veux faire le point sur tes expériences de consommation de tabac, d'alcool, de cannabis, de cocaïne..., tes pratiques de jeux vidéos, d'argent, d'internet.

TU PEUX PASSER!

La CJC, un lieu pour toi, tes amis, ta famille. Mineur ou majeur, tu peux venir seul ou accompagné.

- « Je suis démotivé, stressé, comment mieux gérer ? »
- « Je suis à cran avec mes parents ! »
- « Comment faire la fête, comment réduire les risques ensemble ? »
- « Je n'ai pas envie d'arrêter mais est-ce que je peux réduire les risques ? »
- « Je ne peux plus m'en passer, je ne trouve plus de plaisir ou en suis-je dans ma consommation ? »
- « Mes parents s'inquiètent ! Mes parents ne comprennent pas mon comportement ! »
- « Je m'inquiète pour un copain, comment l'aider ? »
- « Je ne supporte plus la consommation d'un proche... que faire ? »
- « Dans mon groupe tout le monde consomme, je ne veux pas me retrouver tout seul, comment faire ? »

Pour toutes ces questions et bien d'autres, pas de panique ! La CJC est là pour ça.

Ton entourage (ta famille, tes amis, ton ami(e)) EST LE BIENVENU À LA CJC !



Ton entourage peut également être accueilli à la CJC (avec ou sans toi) par les professionnels différents du tien. Les propos de chacun restent confidentiels !



Le déclic EN UN CLIC

Retrouve toutes ces informations sur le site internet www.cjc-bretagne.com et toute l'actualité des CJC bretonnes sur la page facebook.com/cjcbretagne.

Flash moi !



Rejoins nous !



www.cjc-bretagne.com

facebook.com/cjcbretagne