



L'ACTIVITÉ
PHYSIQUE
UN **atout**
pour ma santé



www.bretagne-sport-sante.fr

Si je me connecte, j'ai les infos pour
trouver une activité physique adaptée à
ma santé et pratiquer en toute sécurité



Diabétique, hypertendu,
en surpoids, atteint d'une
affection respiratoire,
cardiaque, ou d'un cancer,
l'activité physique peut
m'aider à mieux contrôler
ma maladie et à en réduire
les complications.

**PAS BESOIN D'ÊTRE
SPORTIF POUR S'Y
METTRE !**

www.bretagne-sport-sante.fr

