

# PARCOURS DE SANTÉ

## PARTENARIAT & PARTICIPATION CITOYENNE

- Travailler avec les collectivités locales pour promouvoir la santé :
  - urbanisme favorable à la santé (espaces verts, mobilité douce...)
  - forums et consultation des populations.
  - attractivité des territoires pour favoriser l'installation des professionnels de santé.



## PRÉVENTION & PROMOTION DE LA SANTÉ

- Encourager l'activité physique pour lutter contre la sédentarité.
- Développer l'activité physique adaptée pour les patients atteints de cancers, de diabète, de maladies cardio-vasculaires, d'obésité...



## PARCOURS DE SANTÉ ET DE VIE

- Renforcer les compétences psycho sociales dès le plus jeune âge.
- Garantir aux jeunes en situation de mal être et à leur entourage, l'accès à une offre d'accueil, d'écoute et de soutien, par exemple, les points écoute jeunes, les maisons des adolescents, les consultations jeunes consommateurs...



## AUTONOMIE & INCLUSION

- Accentuer la prévention pour « bien vieillir » dès 60 ans par des programmes d'actions (alimentation, activité physique, vie affective et sexuelle...) qui retardent le risque de dépendance.



## PARCOURS DE SANTÉ & DE VIE

- Faciliter l'accès à un parcours de soins coordonné entre professionnels et structure de santé.
- Proposer des ateliers d'éducation thérapeutique pour apprendre aux patients à mieux vivre avec leurs maladies chroniques.



## PARTENARIAT & PARTICIPATION CITOYENNE

- Encourager les organisations de soins à associer les « patients partenaires » dans l'accompagnement des malades.

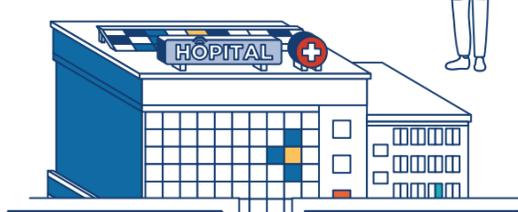


## ACCÈS AUX SOINS

- Favoriser la prise en charge des patients sans rendez-vous en cabinet médical.
- Développer les coopérations et délégations entre professionnels de santé, par exemple, la vaccination par le pharmacien, les bilans visuels par l'orthoptiste, le suivi de patients diabétiques par l'infirmière...
- Soutenir l'installation des professionnels de santé dans les territoires défavorisés.
- Apporter une réponse adaptée à des besoins de soins en urgence.

## PRÉVENTION & PROMOTION DE LA SANTÉ

- Renforcer la mission de prévention des professionnels de santé (vaccination, dépistage, bilan de prévention, exposition environnementale...).



## ANTICIPATION & GESTION DES CRISES

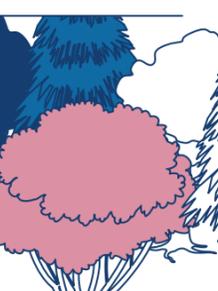
- Accompagner les transitions écologiques, énergétiques du système de santé : eau, énergie, achats responsables...
- Préparer les acteurs du système de santé à faire face aux risques et aux crises (épidémies, attentats, risques naturels, technologiques et climatiques...)

## ATTRACTIVITÉ DES MÉTIERS DE LA SANTÉ

- Favoriser la qualité de vie au travail des professionnels de santé par :
  - Des actions de prévention des risques au travail.
  - La formation des professionnels et des encadrants.
  - Le déploiement de dispositif de conciliation et de médiation.

## QUALITÉ & INNOVATION

- Poursuivre le déploiement et l'usage de Mon Espace Santé.
- Développer la télé-expertise pour rendre accessibles des prises en charge complexes.
- Garantir la qualité et la sécurité des soins : certification et évaluation, inspections et contrôles, formation etc.



## ACCÈS AUX SOINS

- Faciliter l'accès aux soins courants pour les personnes en situation de handicap en ville et à l'hôpital (soins dentaires, soins gynécologiques...).



## ATTRACTIVITÉ DES MÉTIERS DE LA SANTÉ

- Renforcer les formations en santé : augmentation du nombre de places, déploiement d'antennes de formation, développement du tutorat...
- Accompagner le développement des nouveaux métiers (infirmiers en pratique avancée, assistants médicaux).



## AUTONOMIE & INCLUSION

- Favoriser l'insertion des enfants en situation de handicap au sein de l'école, en milieu ordinaire.
- Repérer des troubles du neuro-développement : autisme, hyperactivité, apprentissages moteurs...



## AUTONOMIE & INCLUSION

- Favoriser l'insertion de la personne en situation de handicap dans l'emploi.



## PRÉVENTION & PROMOTION DE LA SANTÉ

- Informers les futurs parents sur l'importance de l'environnement dans la santé du nouveau-né : produits et matériaux polluants, perturbateurs endocriniens...
- Sensibiliser dès le plus jeune âge à l'alimentation équilibrée, saine et durable.
- Encourager l'accès à la nature.



## ACCÈS AUX SOINS

- Développer les soins, services et l'hospitalisation à domicile : chimiothérapie, soins palliatifs, soins de rééducation et réadaptation, aides à domicile...



## PRÉVENTION & PROMOTION DE LA SANTÉ

- Surveiller la qualité de l'air intérieur, notamment en réalisant des mesures de radon (gaz cancérigène issu des sols granitiques).



## UNE SEULE SANTÉ

- Prévenir les maladies infectieuses, éviter la transmission des maladies animales à l'homme et préserver l'efficacité des antibiotiques.



Retrouvez l'intégralité du projet régional de santé sur [WWW.BRETAGNE.ARS.SANTE.FR](http://WWW.BRETAGNE.ARS.SANTE.FR)