

La peau des enfants est plus fine que celle d'un adulte : les rayons UV sont plus nocifs pour eux. Il est primordial de **limiter l'exposition des enfants au soleil.**

PROTEGER SON ENFANT DES RAYONNEMENTS UV

POURQUOI ?

Une surexposition aux UV durant l'enfance peut être à l'origine d'un cancer cutané à l'âge adulte. L'exposition des enfants âgés de moins de 10 ans doit être limitée ou protégée, leur peau et leurs yeux sont plus fragiles que ceux des adultes.



EVITER L'EXPOSITION :



Evitez de sortir aux heures les plus chaudes (11h-16h) et se renseigner sur l'index UV de la journée (sites météo, météo UV)



Priorisez les endroits ombragés, optez pour des vêtements larges, couvrants, chapeau à bords larges, lunettes de soleil (norme CE, 100% UV 400, catégories 3 ou 4).

CHOISISSEZ :



Une référence bio et écolabellisées (ecolabel, ecocert, demeter, nordic,...)



Une crème à appliquer (et pas une huile ou un Spray)



Une crème contenant le moins d'ingrédients possible et sans nanoparticules (identifiées [NANO])