



RENDEZ-VOUS SUR
aidants.morbihan.fr

J'AIDE TU AIDES IL AIDE...

NOUS VOUS AIDONS

aidants.morbihan.fr

ENSEMBLE, CONJUGUONS LE VERBE AIDER



4 SERVICES pour vous orienter

SOLUTIONS

**Des solutions géolocalisées
et personnalisées**
en fonction de votre situation
et celle de votre proche

AIDES

Des fiches
pour comprendre les aides et
un module pour enclencher
vos démarches

ACTUALITÉS

**Des informations,
témoignages et actualités**
sur le Département du
Morbihan

EVÈNEMENTS

**Des rencontres,
conférences ou activités**
autour de chez vous

Si vous prenez soin
d'un proche en raison
de la maladie, de l'âge
ou d'un handicap,

**VOUS ÊTES UN AIDANT,
COMME 11 MILLIONS DE
PERSONNES EN FRANCE.**

Pour vous guider parmi une multitude
d'acteurs et de services,
aidants.morbihan.fr est un service proposé
par le Département du Morbihan, qui
centralise les informations et les aides
disponibles autour de vous.



ELLE aide - ELLE témoigne

Prendre du répit est nécessaire pour ne pas craquer

La première fois que j'ai confié mon fils, je me suis dit que je faisais une erreur, que j'étais une mauvaise mère. Et pourtant, on ne se rend pas compte de ce qu'on accomplit chaque jour. Même les pompiers, les infirmiers et les policiers ont le droit à des jours de répit. Il y a des solutions pour distribuer l'aide de votre proche avec d'autres. Cela ne veut pas dire que vous ne l'aimez plus, simplement que vous faites attention à vous pour pouvoir lui apporter le meilleur.

Céline, aidante de son fils atteint de trouble mental