



GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

GRANDE CAUSE NATIONALE

BOUGE!
CHAQUE JOUR

PROGRAMME

de la journée **POUR UNE FRANCE EN FORME**

consacrée à la promotion de la pratique de l'activité physique et sportive
dans le cadre de la GRANDE CAUSE NATIONALE 2024

Mercredi 17 avril 2024



MATINÉE - Couvent des Jacobins à Rennes - 20 Place Sainte-Anne, Rennes

9h - 9h30 : Accueil

9h30 - 9h50 : Ouverture de la journée par Emmanuel ETHIS - Recteur de la Région académique Bretagne, Elise NOGUERA - Directrice générale de l'Agence régionale de santé, Nathalie APPÉRÉ - Maire de Rennes et Loïg CHESNAIS-GIRARD - Président de la Région Bretagne

9h50 - 10h : La situation est préoccupante...

- Le manque d'activité physique est une bombe à retardement sanitaire : présentation des enjeux de santé publique par des experts nationaux et régionaux
- Intervention du Professeur Carré, président du collectif Pour une France en forme

10h - 11h : ...mais elle est réversible

- Résultats de l'étude "L'inversion des courbes", par François Carré
- Présentation des politiques de l'État, par l'Agence régionale de santé (ARS) et la Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (DRAJES)
- Pause active, par Roazhonstaps
- Témoignage de sportifs de haut-niveau : Faustine Merret, véliplanchiste bretonne médaillée d'or aux Jeux d'Athènes en 2004, et Romain Danzé, ancien joueur de football professionnel au Stade Rennais Football Club
- Initiatives des grands acteurs : Roazhon sport truck, action régionale sélectionnée par Paris 2024

11h : Les raisons d'espérer - Présentation de 5 bonnes pratiques régionales

- Le programme ICAPS " Intervention centrée sur l'Activité Physique et la Sédentarité" - lycée professionnel Rosa Parks de Rostrenen
- Les Maisons Sport-Santé, un outil d'égalité des chances et d'accès au droit de la santé par le sport collectif des Maisons Sport-Santé
- Bouge, un programme destiné aux écoles primaires - Stade Rennais
- Un projet de mobilisation et d'insertion par le sport - le comité UFOLEP et les associations Breizh insertion sport et Sport pour tous
- Brest - Terre de jeux 2024, un projet d'inclusion et de promotion de l'activité physique et sportive chez les jeunes - Ville de Brest

12h : Conclusion et signature du Plan Régional Sport-Santé Bien-Être,

qui vise à encourager le recours aux activités physiques et sportives comme outil de santé

APRÈS-MIDI - Village Sport-Santé en accès libre - Place Hoche à Rennes

Un Village Sport-Santé avec des animations sportives et des stands
pour mobiliser le public autour des bonnes pratiques.

PRÉFET
DE LA RÉGION
BRETAGNE

RÉGION ACADÉMIQUE
BRETAGNE



Collectif

Pour France
une forme
en



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun