

Radon en Bretagne

LES BONS GESTES POUR SE PROTÉGER CHEZ SOI

Le radon est un gaz naturel mais non sans risque pour la santé, d'autant plus lorsqu'il est associé au tabac.

VOUS FUMEZ ?

Associé au tabac, le radon multiplie par 20 le risque de cancer du poumon.

Entretenez votre système de ventilation : nettoyez les grilles d'aération, ne les obstruez pas, vérifiez que tout fonctionne.

Rénovation énergétique : prévoyez le maintien d'une bonne qualité de l'air intérieur.

Aérez chaque pièce 10 minutes par jour minimum (été comme hiver)

Fissures, planchers...
Assurez l'étanchéité des voies de passage du radon.

L'AIR DE RIEN, CES BONS GESTES VOUS PERMETTRONT DE DIRE «BON VENT» AU RADON !

Vous avez un sous-sol ou un vide-sanitaire ? Ventilez-le.

LE RADON C'EST QUOI ?

Gaz radioactif naturel incolore, inodore et inerte, le radon est présent partout dans les sols, et **particulièrement en Bretagne** dont les teneurs en uranium sont élevées. Il s'accumule dans les bâtiments et **se concentre plus ou moins dans l'air** selon les caractéristiques du sol, l'architecture du bâtiment, les systèmes de chauffage et de ventilation.

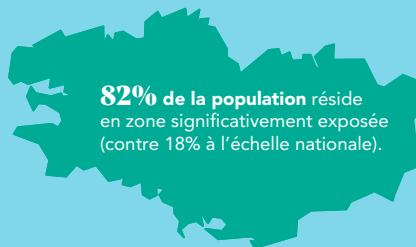


VOTRE LOGEMENT EST-IL EXPOSÉ ?

Consultez l'application IRSN Radon & Radioactivité ou la carte du potentiel radon de votre commune*.

En période de chauffe, équipez-vous d'un détecteur de radon, à placer dans les pièces de vie au plus bas du bâtiment pendant 2 mois.

LE RADON EN BRETAGNE



20% des décès par cancer du poumon sont attribuables à une exposition domestique au radon.

VOUS ÊTES FUMEUR ?

1 CIGARETTE =

70

substances cancérigènes dans la fumée.

7000

substances toxiques.

QUE CONTIENT UNE CIGARETTE ?



EN BRETAGNE :

26,5%

de fumeurs quotidiens.

30%

des jeunes bretons sont fumeurs.

12,5

de cigarettes fumées par jour en moyenne par un fumeur.

Associer le tabac et le radon multiplie le risque de cancer du poumon.

Arrêter de fumer c'est arrêter de multiplier ces risques par 20.

VOUS VOULEZ ARRÊTER DE FUMER ?

1

Demandez conseil à un professionnel de santé (médecin, pharmacien, tabacologue...) pour arrêter.

2

Trouvez conseil et faites vous accompagner sur : tabac-info-service.fr

Pour plus d'informations sur le radon, rendez-vous sur le site de l'Agence Régionale de Santé Bretagne : bretagne.ars.sante.fr